



ALCUNI BUONI MOTIVI PER RENDERSI UTILE ALLA COMUNITA'

Ogni persona nel corso della vita si spende per buoni propositi, spesso fatti con le migliori intenzioni ma velocemente ed in buona parte abbandonati. Quindi, quale modo migliore e produttivo a rendersi utile per meri fini sociali? E' un luogo comune che nel volontariato spesso si riceve molto più di quello che si da. Ecco alcuni buoni motivi per rendersi utili e appagati:

La conoscenza: Il volontariato riunisce una vasta gamma di persone provenienti da ogni settore e percorso di vita. Ci mette in contatto con gente con interessi simili che altrimenti non avremmo mai incontrato! E' un ottimo modo per fare nuove amicizie o semplicemente incontrare persone con esperienze di vita diverse dalla nostra, dalle quali possono nascere rapporti personali e professionali di lunga durata.

Fare rete: In questi tempi di incertezza economica, crearsi una rete di rapporti è certo una cosa non di poco conto. Le attività di volontariato spesso offrono questa possibilità, e spesso in un'area vicina alla propria attività principale. Il sistema informatico ed internet sono frutto di un avvicendamento che aiuta ad allargare la propria visione e a fare rete con altre realtà nel campo sociale.

Per il curriculum: Le esperienze di volontariato dimostrano competenze umane importanti, quale l'empatia, la capacità di gestione, la capacità di lavorare in squadra che possono essere documentate in un curriculum. In fondo il volontariato è pur sempre un'esperienza di lavoro, pur se senza uno stipendio. I consulenti del lavoro spesso incoraggiano chi è in cerca di lavoro a documentare le esperienze di volontariato pertinenti. Il volontariato aiuta a sviluppare abilità, carattere e equilibrio nella vita.

Fare nuove esperienze: Il volontariato è il mezzo ideale per scoprire o meglio riscoprirsi e sviluppare nuove abilità. Non è mai troppo tardi per apprendere nuove competenze e non vi è alcun motivo per cui si dovrebbe smettere di imparare solo perché già si lavora o si ha finito di studiare.

Acquisire fiducia in se stessi: I volontari sono motivati perché lavorano per una causa in cui credono veramente. Si prova un senso di realizzazione nel vedere l'effetto che il nostro buon lavoro ha sugli altri. Fare volontariato attorno ad un interesse personale o un hobby può essere divertente, rilassante ed energizzante. L'energia è senso di appagamento e può trasmettersi anche ad altri aspetti della nostra vita e, a volte, aiuta ad alleviare le tensioni di lavoro e favorire nuove prospettive.

Migliorare la salute: Coloro che partecipano ad attività di volontariato si sentono fisicamente ed emotivamente più sani. Chi fa qualcosa per gli altri conducono una vita più felice e sana rispetto agli altri. "La gente è più felice e più sana, e può anche vivere un po' più a lungo, quando stanno contribuendo alla loro comunità o un'organizzazione in cui credono". L'attività di volontariato arricchisce il loro senso di avere uno scopo nella vita.

Sentirsi bene facendo del bene! Il volontariato è dare tempo, energie e competenze liberamente. I volontari hanno preso la decisione di aiutare spontaneamente, senza pressioni ad agire da parte di altri. Se può essere vero che una sola persona non può risolvere tutti i problemi del mondo, ciò può rendere migliore la qualità di vita.

Radicarsi ed integrarsi nella propria comunità: A volte diamo per scontata la comunità in cui viviamo. E' facile essere disconnessi dai problemi che deve affrontare la propria comunità. Perché non colmare questa lacuna attraverso il volontariato? Il volontariato è in definitiva aiutare gli altri e avere un impatto sul benessere delle persone. Quale modo migliore per connettersi con la propria comunità e restituire quello che ci da?

Trovare nuovi hobby e interessi: Trovare nuovi interessi e hobby attraverso il volontariato può essere divertente, rilassante ed energizzante. A volte un'esperienza di volontariato è in grado di farci scoprire qualcosa a cui non abbiamo mai pensato o aiutare a scoprire un hobby o un interesse. Ci può dare un nuovo punto di vista ed espandere i nostri orizzonti. Forse potremmo scoprire una passione finora sconosciuta!

"Dalla qualità del nostro silenzio interiore dipenderà l'influsso esercitato dalla nostra attività esteriore."

Emmanuel Mounier